

УТВЕРЖАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования

Фатхуллина Г.А.

Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 06.08.18г по 10.08.18г

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)		
						Белки		Жиры		Углеводы						
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
№ реч.	ПО НЕДЕЛЬНИК 06/08															
	Завтрак															
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	
510/04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,36	3,27	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00	
648/04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00	
	Итого			12,93	11,37	8,19	6,88	11,31	10,00	73,32	57,59	423,37	344,57	0,14	0,14	
	2 Завтрак															
707/04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Обед															
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	45	4,61	3,46	0,48	0,36	3,00	2,25	4,20	3,15	48,00	36,00	4,15	3,11	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	6,22	4,89	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15	
ТТК-837	Котлеты "По-домашнему"	75	75	23,17	23,17	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00	
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			42,06	38,17	17,98	16,96	27,48	24,45	108,93	83,47	738,16	587,17	18,75	13,60	
	Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Ужин															
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	12,44	12,44	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29	
520/04	Картофельное пюре	130	130	7,13	7,13	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого			21,23	21,09	20,15	20,10	7,32	7,32	39,76	38,56	312,23	307,25	18,02	18,01	
	Итого за день			91,38	85,79	51,63	49,25	50,61	46,27	241,12	198,73	1611,94	1377,17	42,77	37,61	

ПРИЛОЖЕНИЕ 07/08															
Завтрак															
1.04	Батон с маслом	20/5	4,03	4,03	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	0,00	0,00
337.04	Яйцо вареное	1 шт	3,92	3,92	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00
161.04	Суп молочный с пшеном	200	6,97	5,23	5,76	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67	0,98	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,01	4,84	2,85	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	1,17	0,98
	Итого		20,93	18,02	15,34	13,39	18,35	16,28	44,34	35,79	404,42	343,42	2,07	1,65	2,07
2. Завтрак															
707.04	Сок разливной	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40	3,40
	Итого		4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40	3,40
Обед															
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	3,12	2,81	0,50	0,45	3,00	2,70	4,00	3,60	45,00	40,50	4,76	4,28	4,76
124.04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикал. со сметаной	200/25/5	16,82	12,60	5,49	8,19	7,33	8,16	6,16	128,31	110,97	15,06	11,37	15,06	11,37
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	11,74	11,74	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35	0,35	0,35
516.04	Макароны отварные	130	3,35	2,58	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого		41,47	35,10	21,92	21,30	25,77	23,23	110,43	84,32	735,95	591,29	20,17	16,00	20,17
Полдник															
697.04	Молоко кипяченое	180	10,36	10,36	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	2,46	2,46
	Итого		10,36	10,36	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	2,46	2,46
Ужин															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	149	12,25	12,17	0,59	0,59	0,00	0,00	14,41	14,31	55,88	55,50	23,53	23,37	23,37
367.04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	44,28	33,57	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого		58,19	47,26	29,70	22,65	14,27	11,77	77,98	64,18	559,09	453,23	24,14	23,82	23,82
	Итого за день		135,75	115,54	72,27	62,65	62,89	55,78	251,86	203,40	1837,64	1526,12	52,24	47,33	47,33
СРЕДА 08/08															
Завтрак															
1.04	Батон с маслом	20/5	4,03	4,03	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	0,00	0,00
311.04	Каша молочная манная (жидкая)	200/3	12,10	9,46	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	1,20
	Итого		22,15	18,51	7,68	6,49	12,94	11,20	54,32	45,42	362,68	308,44	1,43	1,20	1,20
2. Завтрак															
698.04	Кефир	150	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70	2,70
	Итого		12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70	2,70
Обед															
	Отурец свежий порционный	60	1,94	1,94	0,48	0,48	0,00	0,00	1,56	1,56	8,10	8,10	6,00	6,00	6,00

...уп картоф. с перлов. крупой															
ТТК-450	Котлета "Камская"	200	150	3,88	2,91	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
534/04	Капуста тушеная	75	75	19,41	19,41	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	150	130	6,14	5,32	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	3,80	2,85	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Поддник			38,37	35,37	18,20	17,76	13,02	11,48	99,61	76,09	564,12	448,36	42,50	36,33
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,00	1,00	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,36	11,36	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Банан"	160	160	11,74	11,74	2,40	2,40	0,00	0,00	35,84	35,84	152,96	152,96	16,00	16,00
388/04	Виточки рыбные	75	75	22,21	22,21	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			39,24	38,26	17,27	16,77	12,50	11,33	77,07	71,28	493,90	458,23	17,72	17,71
	Итого за день			123,48	114,62	55,20	52,62	50,65	45,83	264,18	225,37	1711,47	1498,22	67,11	60,40
	ЧЕТВЕРГ 09/08														
	Завтрак														
3/04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
160/04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,72	5,04	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			16,88	14,03	11,35	9,44	9,56	7,85	43,56	35,13	306,15	249,05	2,21	1,79
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	160	160	4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
ТТК-637	Салат из свеж. кап. с огурцом	50	50	1,13	1,13	0,72	0,72	2,24	2,24	2,20	2,20	32,00	32,00	19,30	19,30
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	15,26	14,02	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	22,38	17,13	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,17	37,62	20,56	16,04	34,57	26,58	141,69	99,97	926,00	700,44	31,66	28,68
	Поддник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

[illegible]

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,23	537,31	283,4	220,4	294,1	246,7	1240,3	1022,5	8773,8	7345,4	245,64	221,06
В среднем в день	121,65	107,46	56,67	44,09	58,83	49,35	248,05	204,51	1754,76	1469,09	49,13	44,21

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Начальник производственного отдела

Е.В. Сашинская

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова